Профилактика наркомании

СОДЕРЖАНИЕ

[1. ИСТОРИЯ НАРКОМАНИИ 2](#_Toc63933797)

[1.1 История распространения наркотиков в России 3](#_Toc63933798)

[2. НАРКОМАНИЯ 5](#_Toc63933799)

[2.1 Понятие «наркозависимость» 5](#_Toc63933800)

[2.2 Виды наркомании 5](#_Toc63933801)

[2.3 Стадии наркомании 6](#_Toc63933802)

[2.4 Последствия употребления наркотиков (Осложнения наркомании) 7](#_Toc63933803)

[3 ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ 10](#_Toc63933804)

[4. ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ И СИНТЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ 10](#_Toc63933805)

# **ИСТОРИЯ НАРКОМАНИИ**

За последние 100 лет наркомания из проблемы, бывшей предметом узкой области медицины — психиатрии, перешла в разряд общесоциальных проблем. По данным группы экспертов ВОЗ, в современном мире отмечается непрерывная тенденция к увеличению числа лиц, принимающих наркотические препараты, возрастает употребление наркотиков молодежью, активизируется употребление нетрадиционных наркотиков, широкое распространение получают синтетические наркотики типа амфетамина и лизергида (ЛСД), в употребление наркотиков вовлекаются представители всех социально-экономических групп общества. Употребление человеком наркотических веществ имеет очень древнюю историю. Однако этот процесс вплоть до XIX века не представлял такой зловещей социальной проблемы, как, скажем, распространение и немедицинское использование героина в настоящее время в странах Западной Европы и Америки.

История употребления наркотических препаратов восходит к цивилизации шумеров, за 5 тысяч лет до нашей эры. Именно в раскопках тех времен были найдены первые письменные упоминания о приготовлении и употреблении опиума, который они называли «gil», что значит «радость».

К третьему тысячелетию до нашей эры позднейшая традиция относила лечебник китайского императора [Шэнь-нуна](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D1%8D%D0%BD%D1%8C-%D0%BD%D1%83%D0%BD" \o "Шэнь-нун) о применении [гашиша](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B0%D1%88%D0%B8%D1%88) как «лекарства от рассеянности, кашля и поноса», скифы употребляли конопляное семя и опиум. Значительную древность имеют и погребальные комплексы южноамериканских индейцев, изображавшие на стенах людей, жующих листья коки.

Наркотики как вещества, изменяющие состояние человека, были известны и древним грекам, и древним римлянам. Кроме того, греческая культура дала название препарату, приготовляемому из млечного сока засохших головок мака — слово «όπιο» («опиум») в переводе с греческого означает «сок».

Римские врачи I века нашей эры очень хорошо относились к опиуму, применяя его для лечения различных заболеваний. С авторитетом римского врача Клавдия [Галена](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D0%BD) (129—201 годы), восторженно относившегося к опиуму, некоторые историки связывают чрезвычайную популярность опиума в Риме в начале первого тысячелетия.

Любопытным историческим свидетельством можно считать записки римского военачальника Плиния (коменданта крепости Трир в западной Германии). В своем письме в Рим он жаловался на употребление солдатами выварки горькой полыни — «абсинтум», после которого «ходят как в дурмане». По всей видимости, речь идет о подобии напитка «[Абсент](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B1%D1%81%D0%B5%D0%BD%D1%82)», бывшего чрезвычайно модным во Франции [XIX века](https://ru.wikipedia.org/wiki/XIX_%D0%B2%D0%B5%D0%BA).

На протяжении всей истории контакты между далекими культурами происходили благодаря торговле и войнам. Например, в результате крестовых походов и путешествий Марко Поло европейцы узнали опиум и гашиш, широко распространенные на Востоке. Позднее путешествия европейцев (главным образом англичан, французов, португальцев и испанцев) в Америку принесли новые открытия. Основные психоактивные вещества, привезенные в Европу из Америки - кокаин (из Южной Америки), различные галлюциногены (из Центральной Америки) и табак (из Северной Америки).

## **История распространения наркотиков в России**

Наркотические средства на Руси известны с дохристианских времен, они изготавливались из различных трав, мхов, грибов и вплоть до конца 18 – начала 19 веков именовались понятием «зелье». Употребление «зелья» контролировали языческие жрецы.

Принятие христианства на Руси поставило крест на язычестве, что повлекло за собой гонения проповедников, а следовательно и прекращения их деятельности по использованию зелий. Волхвы в прямом смысле слова сжигались на кострах и подвергались репрессиям в пользу церкви. Но население эти меры обходило всяческими путями, передавая рецепты из уст в уста. Народные целители использовали различные снадобья для обезболивания и в качестве снотворного.

Древние жители Руси очень долгое время использовали некоторые растения в хозяйстве. Из конопли делали крепкие веревки и пенька, а мак служил орнаментом из-за красоты своих цветков. Но уже тогда люди использовали отвар из маковых зерен для улучшения сна. Его давали детям перед уходом на работу, чтобы без волнения трудиться, зная, что дитё спит сладким сном.

В 16-ом веке в Москве открылась первая Аптека и был завезен опиум. Именно с этого момента Россия узнала, что такое наркотик.

При всех исторических событиях в мире, связанных с наркоманией (к примеру опиумные войны в Китае), Россия узнала, что такое настоящая наркомания во время Первой мировой войны и революции. Огромное количество солдат, которым вводили кокаин и морфий для обезболивания во время боевых действий, придя на "гражданку" стали настоящими наркоманами, а в обществе укоренилось название "солдатская болезнь" - именно так называлась наркомания в ту пору.

Ко всему прочему, морфий служил в те времена и источником вдохновения у людей высшего общества. В Москве и Петербурге было открыто множество заведений, где можно было посидеть и употребить тот или иной наркотик.

Вторым этапом наркоманизации России стала война в Афганистане, где азиатские наркотики можно было обменять на пачку спичек. Именно тогда россияне узнали, что такое героин. Именно тогда начинается бесконтрольный ввоз этого наркотика в Советский союз.

Во время перестройки и развала огромной страны, множество людей не имели возможности нормально развиваться, трудиться и оптимистично смотреть в будущее, что повлекло за собой устойчивый и постоянный рост наркомании в нашей стране.

Появляются сильнодействующие синтетические наркотики, которые наводняют ночные клубы и вечеринки. Молодежь погружается в наркотический мир семимильными шагами.

# **НАРКОМАНИЯ**

**Наркома́ния** (от др.-греч. νάρκη — «оцепенение», «сон» и. μανία — «безумие», «страсть», «влечение») — состояние, характеризующееся патологическим влечением к употреблению наркотических веществ, сопровождающееся психическими, а иногда и соматическими расстройствами.

Наркозависимость как понятие появилось в несколько столетий назад, но пик ее распространения в России приходится на конец ХХ века, в эпоху перестройки. С каждым годом количество зависимых неуклонно растёт, причём подвержены наркомании чаще всего подростки и молодёжь, стремящиеся испытать новые ощущения, но вместо этого убивая своё будущее, разменивая его на поиск и прием психоактивных препаратов.

## **2.1 Виды наркомании**

С течением времени возникли различные виды наркомании:

* употребление галлюциногенных препаратов. Их действие начинается через четверть часа после приема и продолжается в течение нескольких часов, а иногда и нескольких дней;
* полинаркомания. Этот вид возникает, когда происходит выбор наркотика. Чаще всего это бывают препараты конопли, заменяемые позже другими, сильными наркотическими веществами;
* опиумная зависимость. Производные опиума воздействуют успокаивающе на боль, они устраняют страх, люди испытывают эйфорию, спокойствие. Получают их из определенных сортов мака, обладающих снотворным воздействием, а также изготовляя синтетическим путем;
* каннабиоидная наркомания. Этот вид наркомании связан с употреблением веществ, изготовленных из разных сортов конопли. Это, так называемы в народе, «травка», «гашиш», «анаша». В конопле содержатся ароматические вещества альдегиды, обладающие наркотическим воздействием;
* амфетаминовая зависимость. Амфетамин близок по своему химическому строению к адреналину. Однако существенное отличие заключается в том, что он отрицательно воздействует на пресинаптические окончания нервной системы человека;
* кокаиномания. Этот вид известен с древних времен. Индейцы применяли листья коки, чтобы снять усталость, а иногда, чтобы поднять боевой дух. Позже из листьев этого растения научились выделять кокаин, сильный психостимулятор.
* солевая наркомания. Мефедрон (метилон) – синтетический аналог таких известных наркотических субстанций, как амфетамин и метамфетамин. Эффекты от мефедрона сравнивают с такими эйфостимуляторами, как кокакин, метамфетамин и др.

Виды наркомании различны, однако их объединяет одно: пагубное, разрушающее воздействие на организм человека.

## **2.2 Стадии наркомании**

На пути от первого употребления и до смертельного исхода наркоман проходит несколько стадий развития этого заболевания. Без должного лечения, зависимый постепенно поднимается по этой лестнице и неизбежно приходит к такому моменту, когда спастись уже невозможно. Скорость развития наркомании зависит от вещества, а также частоты и дозы его употребления.

Первая стадия. Вместе с эйфорией после употреблением первых доз психоактивного вещества, формируется зависимость на психическом уровне. Скорость этого процесса зависит от вида наркотика. Со временем сила и яркость эффекта притупляется, что вынуждает наркомана превышать дозировку или менять препарат на более тяжёлый.

Вторая стадия. Формируется физическая привязанность. Наркотик уже сумел перестроить весь организм «под себя» и начинает влиять не только на психику, но и на общее здоровье. О начале второй стадии может свидетельствовать появление симптомов ломки при отмене препарата. Теперь справиться с зависимостью можно только с медицинской помощью.

Третья стадия. На этой стадии последствия становятся необратимыми, человек становится неадекватным, агрессивным, отстраняется от всех бытовых дел, семьи. Вся жизнь наркомана сводится к поиску и употреблению очередной дозы. Вернуть зависимого к нормальной жизни на третьей стадии крайне сложно, требуется длительное комплексное лечение.

Хроническая наркомания. Хроническая зависимость от наркотиков наступает с появлением абстинентного синдрома и формированием физической зависимости.

Тяжелая наркомания. Стадия истощения при наркомании, когда человек живёт, по сути, в ожидании смерти. У него выпадают зубы и волосы, появляется патологическая худоба и признаки преждевременного старения. Человек деградирует на всех уровнях, превращается в существо с первобытными инстинктами.

## **2.3 Последствия употребления наркотиков (Осложнения наркомании)**

Одним из наиболее частых осложнений наркомании является психотическое расстройство, при котором зависимый утрачивает способность чётко различать внешний мир и свою субъективную реальность. Это проявляется бредом (ложными умозаключениями, не поддающимися разубеждению), галлюцинациями, психомоторным возбуждением и т. д. Частота возникновения таких психотических нарушений зависит от типа психоактивного вещества:

* при кокаиновой зависимости они выявляются почти у каждого второго наркомана;
* при зависимости от метамфетамина и амфетамина — приблизительно у каждого третьего;
* при зависимости от природных каннабиноидов — около 1-2 %, от синтетических — до 40 %.

Клиническая картина психотических расстройств может быть различной. Наиболее часто встречаются параноидные психозы, во время которых у человека возникает немотивированный страх, ощущение преследования, влияния, инсценировки происходящего вокруг и т. п. Всё это сопровождается пугающими галлюцинациями угрожающего или обвиняющего содержания, иногда бывают даже психические автоматизмы (галлюцинаторно-параноидный синдром) с ощущением отчуждения психических функций, влияния на них извне.

У человека, принимающего наркотики, страдают практически все системы жизнедеятельности организма. Он теряет физическое здоровье и работоспособность. Очень часто люди, употребляющие наркотики внутривенно, с целью экономии средств, а также по причине проявления дружеских чувств друг к другу, используют 1-2 шприца на всю компанию, не стерилизуя их. В полости иглы могут остаться частички ВИЧ-инфицированной крови, которая вместе с наркотиком попадает в кровь других членов компании. Повышается риск заражения СПИДом, вирусными гепатитами В, С и другими инфекциями.

* 1. **Как развивается наркомания у людей, употребляющих наркотики?**

У того, кто постоянно употребляет наркотики, постепенно снижается чувствительность к ним. Через некоторое время для достижения радости обычных доз уже не хватает. Жертва наркомании вынуждена увеличить дозу. Впоследствии не хватает и этого, тогда происходит переход к более сильному наркотическому веществу. Так, постепенно, человек приобщается к сильным наркотикам, избавления от которых почти нет. Отказаться от наркотиков можно, но только в первый раз. Даже первая доза способна вызвать очень сильный эффект привыкания (зависимости). Наркомания – хроническое заболевание, и оно продолжается до конца жизни. Возможна лишь приостановка потребления (ремиссия). При этом болезнь как бы дремлет и может возобновиться в любой момент. Наркотик «умеет» ждать. Наркотики делают человека слабым и безвольным. Наркотик сильнее потребителя. Потребитель все проигрывает ему. Даже если на некоторое время бросить, он уже не позволит от него уйти. Лечение наркомании не приводит к выздоровлению: психологические и личностные изменения не восстановимы.

* 1. **Как влияет наркомания на душевный облик человека?**

Наркомания – болезнь не только тела, но и души, духа. Сначала она поражает совесть (свойство души) и волю (свойство духа), и человек уже не может и не хочет выбирать что-либо сам, а управляется наркотиком. Любые желанные действия предполагают сначала наркотик, потом наступает зависимость, далее наркомания поражает организм.

Наркотики нарушают познавательные способности человека. Нарастает эмоциональное опустошение, возникает раздражительность, апатия, расслабление воли, а при употреблении отдельных наркотиков появляется слабоумие. Внешне все это проявляется вялостью, черствостью, грубостью, эгоизмом, лживостью. Человек, употребляющий наркотики, утрачивает контроль над своей жизнью, глубоко перерождается, становится совсем другим. Постепенно снижается интеллект. Наркотики дают фальшивое представление о счастье. Искусственная «радость» заменяет общение, дружбу, любовь. Наркотики разрушают семью. Тот, кто сам находится в плену, не может заботиться о близких, воспитывать детей.

* 1. **От чего умирают люди, страдающие наркоманией?**

В большинстве случаев от передозировки. Наркомана через несколько лет ждет полное разрушение печени и всего организма. Но многие не доживают до этого момента и умирают от аллергии, инфекционных и сопутствующих заболеваний, например, СПИДА или гепатита.

Многие заканчивают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркоманы зачастую связаны с организованной преступностью. Наркоман теряет инстинкт самосохранения и легко может замерзнуть, стать жертвой преступления, попасть в аварию, погибнуть от несчастного случая и многих других причин.

# **ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ**

В целом профилактика направлена на распространение информации о вреде наркотических веществ, повышение устойчивости к стрессам, формирование жизненных навыков — изменение поведения, поиск альтернативных способов и моделей поведения, укрепление здоровья.

Профилактические меры, способные снизить риск наркомании:

* Детям с раннего возраста важно создавать благоприятную обстановку, возможность их самореализации, помогать преодолевать трудности.
* Показывать на личном примере негативное отношение к алкоголю, курению, наркотикам.
* Общаться с ребенком, понимать и принимать его увлечения, интересоваться трудностями и помогать в их преодолении. Хвалить их и радоваться

Наркомания, вне зависимости от её конкретного вида, требует своевременного наркологического лечения.

# **ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ И СИНТЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ**

Согласно законодательству, потребление наркотических средств, психотропных веществ либо новых видов потенциально опасных психоактивных веществ на территории Российской Федерации запрещено.

За противоправные деяния, связанные с наркотиками, предусмотрена юридическая ответственность: административная, уголовная и в рамках гражданского права.

Административной ответственности подлежит лицо, достигшее к моменту совершения административного правонарушения возраста 16 лет. Если несовершеннолетний, в возрасте до 16 лет будет выявлен сотрудниками полиции как наркопотребитель, согласно статьи 20.22 КоАП РФ, его родители, или иные законные представители подвергаются штрафу от 1,5 до 2 тысяч рублей. А подросток ставится на проф. учет к врачу наркологу, а также в подразделение по делам несовершеннолетних.

В Административном кодексе РФ предусмотрен ряд статей, связанных с наркотическими веществами, психотропными веществами и новыми видами психоактивных веществ.

Статья 6.8 КоАП РФ. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов.

Статья 6.9 КоАП РФ. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ, либо невыполнение требования должностного лица о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения гражданином.

Статья 6.10 КоАП РФ. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ.

Статья 6.13 КоАП РФ. Пропаганда либо незаконная реклама наркотических средств, а также новых потенциально опасных психоактивных веществ.

Статья 20.20 КоАП РФ. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ в общественных местах либо невыполнение требования уполномоченного должностного лица о прохождении медицинского освидетельствования.

Уголовной ответственности подлежит лицо, достигшее ко времени совершения преступления шестнадцатилетнего возраста. Статьи, касающиеся наркотиков и их аналогов, прописаны в Уголовном кодексе РФ в Разделе IX. ПРЕСТУПЛЕНИЯ ПРОТИВ ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ПОРЯДКА, в Главе 25 «Преступления против здоровья населения и общественной нравственности».

Статья 228 УК РФ. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества.

Статья 229.1 УК РФ. Контрабанда наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов, растений, содержащих наркотические средства, психотропные вещества или их прекурсоры, либо их частей, содержащих наркотические средства, психотропные вещества или их прекурсоры, инструментов или оборудования, находящихся под специальным контролем и используемых для изготовления наркотических средств или психотропных веществ.

Статья 230 УК РФ. Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов.

Статья 231 УК РФ. Незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры.

Статья 232 УК РФ. Организация либо содержание притонов или систематическое предоставление помещений для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов.

Статья 234.1. УК РФ. Незаконный оборот новых потенциально опасных психоактивных веществ.

Помимо административной и уголовной ответственности за незаконные деяния, связанные с наркотиками, предусмотрена ответственность в рамках гражданского права.

Согласно Гражданскому кодексу гражданин, который вследствие злоупотребления спиртными напитками или наркотическими средствами ставит свою семью в тяжелое материальное положение, может быть ограничен судом в дееспособности (ст. 30 ГК РФ).

Семейным кодексом РФ предусмотрено лишение родительских прав, если родители являются больными хроническим алкоголизмом или наркоманией (ст.69 СК РФ).

Что касается Трудового кодекса РФ то, в качестве одного из оснований расторжения трудового договора по инициативе администрации является «появление на работе в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения» (п. «б», ч.6 ст.88 ТК РФ).

Кроме этого, Постановлением Правительства Российской Федерации № 394 от 18.05.2011 утвержден перечень видов профессиональной деятельности и деятельности, связанной с источником повышенной опасности, на занятие которыми устанавливаются ограничения для больных наркоманией.

Практически во всех случаях вышеуказанными статьями предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок от 3 до 20 лет.