

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ «Степановская СОШ»

В.В.Исакова

Приказ №87 от 31.08.2020



## План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020-2021 учебный год

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.
- Организация физкультурно-спортивной работы ОУ во внеурочное время.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проведение подвижных игр и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проведение физкультминуток на уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме</li></ul>	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

учебного дня и проведению «Часа здоровья»



2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Назначение в классах физоргов ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составление расписания занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений.</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября Еженедельно</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования.</li> <li>• Весенний кросс.</li> <li>• Спортивное ориентирование.</li> <li>• Олимпиада по физкультуре.</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов.</li> <li>• Всероссийская акция «Лыжня России».</li> <li>• Лыжные эстафеты.</li> <li>• Соревнования по волейболу.</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница».</li> <li>• День здоровья.</li> <li>• Президентские состязания.</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции.</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие».</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

4.	<p><b><i>Участие в соревнованиях</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов.</li> <li>• Соревнования по мини-футболу.</li> <li>• Спартакиада школьников.</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье.</li> <li>• Президентские состязания.</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница».</li> <li>• Олимпиады по физкультуре.</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки</li> </ul>	В течении года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<p><b><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков для учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт".</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе.</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p><b><i>Организация работы по месту жительства</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры
7.	<p><b><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги</li> </ul>	Родительские	Классный

	<p>медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематические родительские собрания для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей.</li> <li>• Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8	<p><b><i>Физкультурно – спортивные мероприятия направления «Эстафета успеха»</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кросс «Золотая осень».</li> <li>• Открытие зимнего сезона «Лыжные гонки»</li> <li>• Рождественские соревнования по лыжам в рамках праздника 23 февраля «Золотая лыжня» (мальчики).</li> <li>• Эстафета «Папа, Мама, Я - веселая семья».</li> <li>• Закрытие лыжного сезона. Кросс «Семья и дети».</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Педагог дополнительного образования</p>