# Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Степановская средняя общеобразовательная школа» Верхнекетский район Томская область

Согласовано заместитель директора по учебной работе

подпись
03.09.2019
число

Утверждено директор школьк школя менис приказ 03.09 2019 г. № 109

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

# по основам безопасности жизнедеятельности 11 класс

Аксенов Юрий Владимирович, педагог- организатор ОБЖ

### 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа составлена в соответствии со следующими нормативно-правовыми и инструктивно-методическими документами:

- федеральный компонент Государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденным приказом Минобразования России от 05.03 2004 г. №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- приказ Минобразования России от 09.03.2004 г. №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;
- примерные программы основного общего и среднего (полного) общего образования по технологии (письмо Департамента государственной политики в образовании МО и РФ от 07.06.2005 г. №03–1263).
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.12.2008 № 379 «Об утверждении федеральных перечней учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования И имеющих государственную аккредитацию»; Согласно Федеральному базисному учебному плану для образовательных учреждений Российской Федерации на изучение ОБЖ в 11 классе отводится не менее 34 часов из расчета 1 ч. в неделю. Каждый раздел программы включает в себя основные теоретические сведения, практические работы и рекомендуемые объекты труда (в обобщенном виде). При этом материала предполагается, что изучение программы, связанного практическими работами, должно предваряться необходимым минимумом теоретических сведенийПрограмма составлена на основе «Комплексной программы по ОБЖ для 5 – 11 классов» Авторы программы: кандидат А.Т. Смирнов ;  $M.\Pi.$ Фролов. Данный курс педагогических наук предусматривает ознакомление учащихся с правилами поведения и действиями в чрезвычайных ситуациях. Он направлен на приобретение учащимися знаний и умений по защите жизни и здоровья в неблагоприятных, угрожающих безопасности условиях. Учащиеся приобретают ИΧ практические навыки по оказанию первой медицинской помощи и знания о здоровом образе жизни. Программа состоит из двух разделов: «Основы военной службы»; «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».

### 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КУРСА

**Цель**: формирование у учащихся основ военной службы и медицинских знаний и здорового образа жизни.

#### Залачи:

- *освоение знаний* о военной службе в Вооруженных сила РФ; о здоровье и основах медицинских знаний;
- овладение умением оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;
- *развитие* потребности ведения здорового образа жизни; развитие черт личности при прохождений военной службы в Вооруженных сила РФ;

# 3. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ

### Ученик должен обладать ключевыми и базовыми компетенциями:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;
- использование элементов причинно-следственного и структурнофункционального анализа;
- участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работе;
- осуществлять поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
- проводить оценивание и корректировку своего поведения в окружающей среде,
- выполнять в практической деятельности и в повседневной жизни экологические требования;

### 4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

No	Разделы	Кол-во
		часов
1.	История военной службы	3
2.	Воинская обязанность	6
3.	Особенности военной службы	5
4.	Правовые основы военной службы	5
5.	Военнослужащий – защитник своего	6
	Отечества. Честь и достоинство воина	
	ВС РФ	
6.	Основы здорового образа жизни	5

7.	Основы медицинских знаний и правила	4
	оказания первой помощи	
	Итого	34

# 5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

# Раздел I. Основы военной службы

# Глава1.История военной службы

Войны в истории человечества и России. Военная служба- особый вид государственной службы. Исполнение обязанностей военной службы. Организация обороны Российской Федерации.

# Глава 2.Воинская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и её содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

профессионально-психологический отбор в вооруженных силах РФ.

Обязательная подготовка граждан к военной службе

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

добровольная подготовка граждан к военной службе

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах и в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе.

# Глава 3. Особенности военной службы

Правовые основы военной службы

Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы,

предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, специальные и должностные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.

Прохождение военной службы по контракту

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу но контракту. Сроки военной службы. Права и льготы, представляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

# Глава 4. Правовые основы военной службы

Права и ответственность военнослужащих

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (невыполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Альтернативная гражданская служба

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

# Глава5. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил

Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить своё воинское звание - защитник Отечества; любовь к Родине, её истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодёжи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников

Единоначалие - принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять обязанности, беспрекословно командирам повиноваться своим начальникам, при выполнении воинского долга проявлять инициативу.

Как стать офицером Российской армии

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приёма граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки военных кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

# Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Глава 6.Основы здорового образа жизни

Правила личной гигиены и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

СПИД и его профилактика.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД - финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов.

# Глава7. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте (практические занятия)

Сердечная недостаточность. Основные понятия и определения. Инфаркт. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки.

Правила наложения жгута. Борьба с болью.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травмах груди, живота, позвоночника.

Первая медицинская помощь при остановке сердца

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и её признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких. Правила сердечно-лёгочной реанимации.

# 6. КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема занятий	Кол-во	Дата	Дата
		часов	план	факт
1.	История военной службы	3		
1	Войны в истории человечества и	1	3.09	
	России			
	Военная служба – особый вид			
	государственной службы.			
2	Входная контрольная работа. Тест	1	10.09	
3	Исполнение обязанностей военной	1	17.09	
	службы. Организация обороны РФ			
2	Воинская обязанность	5		
4	Основные сведения о воинской	1	24.09	
	обязанности. Организация воинского			
	учета и его предназначение			
5	Обязательная подготовка граждан к	1	1.10	
	военной службе. Добровольная			
	подготовка граждан к военной службе			
6	Освидетельствование граждан при	1	8.10	
	первоначальной постановке на			
	воинский учёт. Организация			
	прохождения профессионального			
	психологического отбора при			
	первоначальной постановке на			
	воинский учёт. Психологическая			
	классификация воинских должностей			
7	Организация призыва на военную	1	15.10	
	службу. Ответственность граждан по			
	вопросам призыва			
8	Прохождение военной службы по	1	22.10	
	призыву			
3.	Особенности военной службы	5		
9	Общевоинские уставы Вооруженных	1	5.11	
	сил РФ – закон воинской жизни			
10	Военная присяга – клятва воина на	1	12.11	
	верность Родине - России			
11	Размещение военнослужащих,	1	19.11	
	распределение времени и			
	повседневный порядок жизни			
	воинской части			
12	Воинские звания военнослужащих ВС	1	26.11	
	РФ			
13	Военная форма одежды	1	3.12	
	<u> </u>	<u>l</u>		

4.	Правовые основы военной службы	5	
14	Социальная защита военнослужащих. Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов их семей	1	10.12
15	Прохождение военной службы по контракту	1	17.12
16	Прохождение службы военнослужащим - женщинам	1	24.12
17	Права и ответственность военнослужащих	1	14.01
18	Увольнение с военной службы	1	21.01
5.	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ	6	
19	Военнослужащий – патриот, с честью достоинством несущий звание защитника Отечества	1	28.01
20	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Виды воинской деятельности	1	4.02
21	Требования, предъявляемые к морально – этическим, психологическим и профессиональным качествам призывника	1	11.02
22	Взаимоотношения в воинском коллективе. Воинская дисциплина. Её суть и значение	1	18.02
23	Офицеры Российской армии. Требования, предъявляемые к офицеру ВС РФ. Военные образовательные учреждения профессионального образования	1	25.02
24	Международная миротворческая деятельность ВС РФ	1	3.03
6.	Основы здорового образа жизни	6	
25	Правило личной гигиены и здоровье	1	10.03
26	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1	17.03
27	Заболевания, передаваемые половым путем	1	31.03

28	Психологическое состояние человека	1	7.04
	и причины самоубийств		
29	Семья в современном обществе.	1	14.04
	Законодательство о семье		
30	Промежуточная аттестация. Тест.	1	21.04
7.	Основы медицинских знаний и	4	
	правила оказания первой помощи		
31	Первая помощь при острой сердечной	1	28.04
	недостаточности, инсульте		
32	Первая помощь при ранениях	1	5.05
33	Первая помощь при травмах. Ушибы,	1	12.05
	растяжения связок, вывихи		
34	Экстренная реанимационная помощь	1	19.05
	при остановке сердечной		
	деятельности и прекращении дыхания		

# 7. КОНТРОЛЬ ЗНАНИЙ

# 1. При устной проверке.

Оценка «5» ставится, если учащийся:

- полностью усвоил учебный материал;
- умеет изложить учебный материал своими словами;
- самостоятельно подтверждает ответ конкретными примерами;
- правильно и обстоятельно отвечает на дополнительные вопросы учителя. Оценка «4» ставится, если учащийся:
- в основном усвоил учебный материал;
- допускает незначительные ошибки при его изложении своими словами;
- подтверждает ответ конкретными примерами;
- правильно отвечает на дополнительные вопросы учителя. Оценка «3» ставится, если учащийся:
- не усвоил существенную часть учебного материала;
- допускает значительные ошибки при его изложении своими словами;
- затрудняется подтвердить ответ конкретными примерами;
- слабо отвечает на дополнительные вопросы учителя. Оценка «2» ставится, если учащийся:
- почти не усвоил учебный материал;
- не может изложить учебный материал своими словами;
- не может подтвердить ответ конкретными примерами;
- не отвечает на большую часть дополнительных вопросов учителя.

# 2. При выполнении практических работ.

Оценка «5» ставится, если учащийся:

- творчески планирует выполнение работы;
- самостоятельно и полностью использует знания программного материала;
- правильно и аккуратно выполняет задания;
- умеет пользоваться справочной литературой, наглядными пособиями, машинами, приспособлениями и другими средствами. Оценка «4» ставится, если учащийся:
- правильно планирует выполнение работы;
- самостоятельно и полностью использует знания программного материала;
- в основном правильно и аккуратно выполняет задания;
- умеет пользоваться справочной литературой, наглядными пособиями, машинами, приспособлениями и другими средствами. Оценка «3» ставится, если учащийся:
- допускает ошибки при планировании выполнения работы;
- не может самостоятельно использовать значительную часть знаний программного материала;
- допускает ошибки и не аккуратно выполняет задания;

• затрудняется самостоятельно пользоваться справочной литературой, наглядными пособиями, машинами, приспособлениями и другими средствами.

Оценка «2» ставится, если учащийся:

- не может правильно спланировать выполнение работы;
- не может использовать знаний программного материала;
- допускает грубые ошибки и не аккуратно выполняет задания;
- не может самостоятельно пользоваться справочной литературой, наглядными пособиями, машинами, приспособлениями и другими средствами.

# 8. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

- 1. Основы безопасности жизнедеятельности: программы общеобразовательных учреждений, 1-11 классы/под общей редакцией А.Т.Смирнова. М.: Просвещение, 2008.
- 2. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. М.: ООО «Издательство Астрель» 2007.
- 3. Гражданская защита: энциклопедический словарь / под общей ред. С. К. Шой гу. М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005.
- 4. Рыбин А. Л. Безопасность в дорожно-транспортных ситуациях: пособие для учащихся: 10—11 кл. / А. Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2008.
- 5. Рыбин А. Л. Обучение правилам дорожного движения: пособие для учителя: 10—11 кл. /А. Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2008.
- 6. Федеральные законы Российской Федерации «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природ ного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статья 14 Закона Российской Федерации «Об обра зовании», «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву» // Собрание законодательства Российской Федерации: офици альное издание. М., 1998—2007.
- 7. Журналы «ОБЖ. Основы безопасности жизни», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Основы военной службы» 2004-2009 г.г.

### ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

- 1. Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Программа для 1-11 классов. М.:Дрофа- 2001
- 2. Низкодубова С.В. и другие Основы медицинских знаний. Томск 2003

- 3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности «Просвещение»
- 4. ОБЖ. Журнал №2 2004
- 5. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для 10 класса. М.:АСТ-ЛТД- 1998
- 6. Латчук В.Н. и др.. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10 класс. М.: Дрофа- 2000