

Памятка для родителей по профилактике туберкулеза

ТУБЕРКУЛЕЗ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Туберкулез - хроническое инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза человеческого или, реже, бычьего вида (последние передаются через молоко и молочные продукты), поражающими в большей мере органы дыхания, а также все органы и системы организма.

Источником инфекции являются больные туберкулезом люди. Наиболее распространенным является воздушный путь заражения. Факторами передачи служат носоглоточная слизь, мокрота и пыль, содержащие бактерии.

Размножение бактерий туберкулеза в организме ребенка ведет к значительным функциональным расстройствам с явлениями интоксикации: появляется раздражительность или, наоборот, заторможенность, быстрая утомляемость, головная боль, потливость. Температура тела повышается до 37.2 - 37.3°, нарушаются сон и аппетит. При длительном течении болезни ребенок худеет, кожа становится бледной, отмечается склонность к воспалительным заболеваниям. Для детей типична реакция со стороны лимфатических узлов: они увеличиваются в размерах, становятся плотными. При отсутствии лечения возможен переход болезни в более тяжелые формы.

Для диагностики туберкулезной интоксикации важное значение имеет определение инфицированности с помощью **туберкулиновых проб**, а для детей с 12 лет - ещё и с помощью **флюорографии**.

Для профилактики туберкулеза **очень важно**: вести здоровый образ жизни, строго соблюдать санитарно - гигиенические правила:

- мыть руки перед едой,
- не употреблять в пищу немытые овощи и фрукты, а также молочные продукты, не прошедшие санитарный контроль,
- полноценно питаться,
- заниматься спортом,
- обращать внимание на изменения в состоянии здоровья.

Важным моментом для предупреждения туберкулеза является ежегодная постановка пробы Манту, которая дает положительный результат при проникновении патогенных бактерий в организм ребенка.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

Чтобы страшной болезни не дать себя в лапы,
Запомните наши уроки, мамы и папы:



1

Прививку ребёнку
сделайте в срок.
Это наш первый урок.



1. БЦЖ (прививка) в роддоме
2. БЦЖ в 7 лет
3. Туберкулиновая пробы Манту ставится ежегодно



2

На дверных ручках,
на лестничных перилах,
на поручнях в транспорте,
на деньгах живут миллионы
бактерий, в том числе и
туберкулёзная палочка.



3

Четвёртый урок:
Молоко кипятить.
Сырое мясо не есть.
Молоко сырое не пить.



4

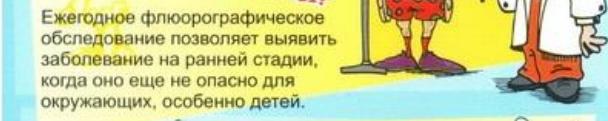
Пятый урок наш
будет такой:
Берегите детей,
если рядом больной!



Туберкулёзная палочка
при чихании и кашле
разносится в радиусе
2-х метров.

5

Следует дальше
урок шестой.
Ты прошёл
обследование?
А те, кто рядом
с тобой?



6

И последний
урок номер семь:
Закаляться всем.



7

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулёзной инфекции.